

Stage~Module : Danse Improvisation

Du 7 au 11 décembre 2022 à Cabasse (83) avec
Laurent GIBEAUX

A Cabasse, La Colle de Nouvé, Lieu de la Cie L'Imparfait



Se Mettre en Scène
Stage module danse improvisation
CIE LES GENS D'UNMANI
Stage ouvert à tous
du 7 décembre (arrivée 18H)
au 11 décembre (départ 15H)
A Cabasse (83)

Renseignements / Inscription
0614715547
lesgensdunmani@etik.com

© lesgensdunmani.art

Avant-Propos

Ce nouveau Stage~Module Danse improvisation est ouvert à tous et à toutes, avec un minimum de prérequis en danse-improvisation **et/ou** en contact-improvisation. Des connaissances en matières somatiques seront

également appréciées, telles que vous auriez pu les traverser lors de séjours, ateliers, ou rencontres.

Un stage rencontre qui vous laissera le choix également de vous inscrire sur la suite du programme de l'année.

4 jours d'inclusions, de recherches, d'improvisations guidées et accompagnées. De jeux dans les différentes formes du solo, duo, trio etc. et du groupe.

Un Module-Stage Danse Improvisation pour goûter à la matière de danse en action...Une rencontre, parce que plus que les mots, nous avons le besoin de vivre des propositions, de faire vibrer nos perceptions pour nous sentir vivant-e, créatif-ve, et parce que les arts permettent de raconter ce que parfois les mots seuls ne peuvent pas...

Le propos et son contenu

Construire l'espace de danse, géométrie des corps...de l'espace ; rendre visible l'invisible....

Être corps, matières, silences, signes...

Quelles relations j'entretiens avec mes espace internes en relation avec l'espace externe ?

Être acteur, spectateur dans l'improvisation ; laisser agir, renforcer, multiplier, différencier les propositions instantanément.

Quels sont les moyens à ma disposition pour faire exister l'espace ? soutenir ma danse, la parole de mon corps...

Quelles sont les stratégies dont j'ai besoin instantanément pour laisser apparaitre mon corps dans un espace ?

Stratégies du temps, de l'espace, de tempo, de rythme....

Stratégies relationnelles avec mes fluides, ma structure vivante, vivre ma tenségrité à travers mes fascias, mes tissus conjonctifs...

Suivre l'écho, mon organisation osseuse à la fois structurelle et fonctionnelle dans les élans de mes mouvements, de ma danse.

À travers ce stage, collectivement et individuellement, nous développerons différentes approches à la fois du corps, du groupe, en utilisant et intégrant la théâtralité de la présence et du geste, de la poésie de la danse et des corps. S'ouvrir à la confiance est une bonne manière de construire sa présence et se laisser mouvoir par ce qui est là.

La place à l'erreur, au doute y est bienvenue tout autant que la joie et la fulgurance de la danse !

Je pourrais alors construire sur vos propositions et échanger nos regards en cours sur vos danses.

Ne nous privons pas d'explorations qui nous rassemblent, de rendez-vous qui nous honorent dans nos convictions les plus profondes et dont l'art est bien souvent le langage adéquat pour nous permettre de nous transformer.

Alors bienvenue au plus grand nombre dans ce magnifique lieu de la Colle de Nouvé à Cabasse !

Lieu, horaires, et tarifs

- C'est dans le lieu de la Cie L'imparfait à Cabasse (Var) que nous aurons le plaisir de nous rencontrer.
- Idéalement, et afin de découvrir le lieu et le groupe, je vous donne rendez-vous le 7 décembre 2022 à 18 h, le stage se termine le dimanche 11 décembre à 15 h.

Les tarifs :

- 240 € pour les adhérents et stagiaires des années précédentes
- 260 € pour les nouveaux(les) venus(es) adhésion incluse
- Hébergements et les 3 repas (et++) inclus sont de 22€/jour !

- Afin de réserver et valider votre place, 100 € d'arrhes (non remboursables) sont à verser en amont par tous moyens à votre convenance.

Contact, Renseignements et Modalités d'inscriptions

Pour plus de précisions sur le propos, ou tout autre renseignement, veuillez contacter :

- **Laurent GIBEAUX au 06 14 71 55 47 ou par mail : lesgensdunmani@etik.com**

Le versement des arrhes s'effectue sur le lien de la plateforme Assoconnect ou vous pouvez régler par CB ou par chèque, vous disposerez alors des coordonnées d'envoi qui vous seront indiqués.

Le lien :

<https://les-gens-d-unmani.assoconnect.com/collect/description/274248-r-arrhes-stage-organisation-motrice-et-danse-improvisation>

Au plaisir de vous rencontrer ou de vous retrouver.

